

Weltyogatag

Internationaler Yogatag der Vereinten Nationen

Mach mit -

weltweit Yoga für Gesundheit, Frieden und Licht!

Der 21. Juni wurde von der UNO zum offiziellen "Weltyogatag" erklärt. Der Weltyogatag soll jedes Jahr auch ein Tag des Friedens sein, ein Tag der Verbundenheit und Einheit. Ein Tag, an dem weltweit viele Menschen Yoga üben, als Beitrag zu einem friedlicheren Miteinander und einem gesünderen, sinnerfüllten Lebensstil.

Es ist auch der Tag der Sommer-Sonnenwende, und steht entsprechend symbolisch auch für Licht, Wärme und Entfaltung.

Einer der Initiatoren dieses Weltyogatages ist der portugiesische Yogameister Swami Amrita Suryananda. Dank seiner Initiative wurde ein europäischer Yogaverband gegründet, die European Yoga Confederation, in der Yoga Vidya Gründungsmitglied, und maßgeblich auch am Weltyogatag und der Zusammenarbeit von europäischen Yogaverbänden beteiligt ist.

Auch wir in Altenburg feiern den Weltyogatag am
21.06.

im Park an der Theo-Neubauerstraße

Eigeleitet mit einer Meditation mit dem Parteivorsitzenden der Partei „Menschliche Welt“ Dada Madhuvidyananda um 17:30 Uhr und dem darauf folgenden Mantrasingen für den Weltfrieden wird es gegen 18:30 Uhr eine kostenlose Open Air- Yogastunde geben!

Im Anschluss gründet sich gegen 20:00 Uhr der Thüringer Landesverband „Menschliche Welt“ und beruft einen Kandidaten für die Landtagswahl Thüringens im Oktober 2019

Alle Yogis und Yoginis sind herzlich eingeladen!